

Apfel Muffins

Dauer: Mittel Kategorie: Jausenrezepte Nachspeisen Vegetarisch Saison: Ganzjährig

12 Stück



Zutaten

2	Äpfel ca. 250g
180 G	Mehl
2	Eier
80 G	Zucker
1 TL	Vanillezucker
100 G	Naturjoghurt
80 G	Sonnenblumenöl
HALBE PKG	Backpulver
1 PRISE	Salz
1 PRISE	Zimt nach Geschmack

Zubereitung

1. Backofen auf 180 Grad Ober-/ Unterhitze vorheizen.
2. Muffinform mit Papierförmchen vorbereiten.
3. Eier , Zucker und Vanillezucker cremig aufschlagen.
4. Danach Öl und Joghurt unterrühren.
5. Mehl, Backpulver, etwas Zimt und eine Prise Salz vermischen und unter die Masse rühren.
6. Zum Schluss noch die Apfelstücke vorsichtig unterheben.
7. Teig auf die Muffinsförmchen verteilen und ca. 15 Minuten backen.