Protein-Pizza

Dauer: Mittel Kategorie: Backrezepte Hauptspeisen Saison: Ganzjährig



Zutaten

200 G	Weizenmehl
220 G	Naturjoghurt
7 G	Salz

Zubereitung

1. Alle Zutaten verrühren, mit der Hand etwas durcharbeiten.
2. Den fertigen Teig auf einem befetteten Blech zu einer dünnen, runden Pizza formen.
3. Der Rand darf ruhig etwas dicker bleiben.
4. Den Teig individuell belegen und im vorgeheizten Backrohr bei 200° Umluft etwa 13 Minuten backen.

SEMINAR BÄUERINNEN