Apfel-Schicht-Creme

Dauer: Mittel Kategorie: Nachspeisen Vegetarisch Saison: Weihnachten



Zutaten

500 G	Äpfel
100 G	Zucker (je nach süße der Äpfel)
	Saft 1 Zitrone
250 G	Topfen
2-4 EL	Zucker
250 G	Vanillejoghurt
250 G	Schlagobers

Zubereitung

1. Äpfel schälen und schneiden.
2. Mit dem Zucker und Zitronensaft weich dünsten.
3. Mit dem Stabmixer pürieren, auskühlen.
4. Topfen und Joghurt vermischen und geschlagenen Schlag unterheben, abschmecken.
5. Schicht weise Apfelmus und Creme in ein Glas füllen und kalt stellen.
6. Mit etwas Schlagobers und Melissen Blätter garnieren.

SEMINAR BÄUERINNEN