

# Powerballs

Dauer: Mittel Kategorie: Nachspeisen Vegetarisch Saison: Ganzjährig



## Zutaten

130 G	Haferflocken
50 G	Mandeln oder Walnüsse
1 EL	Leinsamen
70 G	Karotten, gerieben
190 G	Mandel- oder Nussmus
20 G	Honig
1 SPRITZER	Zitronensaft

Vanille, geriebene Tonkabohne, Zimt nach Geschmack

## Zubereitung

1. Haferflocken, Nüsse und Leinsamen im Mixer fein hacken.
2. Mit den restlichen Zutaten zu einer homogenen Masse vermischen.
3. Mit feuchten Händen Kugeln formen, diese im Kühlschrank aufbewahren.