

# Dreierlei Aufstriche

Dauer: Schnell    Kategorie: Jausenrezepte Vegetarisch    Saison: Ganzjährig



## Zutaten

200 G	Friskäse oder Topfen
2-3 EL	Naturjoghurt
1 EL	Oliveöl
1	mittlere Karotte
1	kleinen Apfel
	kleines Stück Sellerie
	Kräutersalz, Pfeffer
	einen Spritzer Zitronensaft
	Kräuter nach Geschmack

## Zubereitung

1. Karotte, Apfel und Sellerie fein reiben.
2. Friskäse und Joghurt cremig verrühren.
3. Dann alle Zutaten dazugeben. Gut abschmecken.