

Dreierlei Aufstriche

Dauer: Schnell Kategorie: Jausenrezepte Vegetarisch Saison: Ganzjährig



Zutaten

200 G	Frischkäse oder Topfen
2-3 EL	Naturjoghurt
1 EL	Olivenöl
1	mittlere Karotte
1	kleinen Apfel
	kleines Stück Sellerie
	Kräutersalz, Pfeffer
	einen Spritzer Zitronensaft
	Kräuter nach Geschmack

Zubereitung

1. Karotte, Apfel und Sellerie fein reiben.
2. Frischkäse und Joghurt cremig verrühren.
3. Dann alle Zutaten dazugeben. Gut abschmecken.