Kräuterzupfbrot

Dauer: Mittel Kategorie: Backrezepte Saison: Ganzjährig



Zutaten

550 G	Mehl
350 ML	lauwarmes Wasser
20 G	Salz
20 G	frischen Germ
4 EL	Olivenöl

Zubereitung

1. Für den Germteig alle Zutaten in eine Schüssel geben
   und mit dem Knethaken ca. 5-10 Minuten zu einem glatten Teig kneten.
2. Den Teig an einem warmen Ort ca. 45 Minuten gehen lassen,
   bis sich sein Volumen verdoppelt hat.
3. Den Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche,
   dünn und rechteckig ausrollen.
4. Mit selbstgemachter Kräuterbutter bestreichen
   und je nach belieben mit gemischten Kräutern der Saison bestreuen.
5. Den rechteckigen Teig in ca. 2-3 cm dicke Streifen schneiden.
6. Überlappend zusammenfalten und in eine runde Auflaufform stellen.
7. Im vorgeheizten Backrohr bei 180° ca. 35 Minuten backen.
8. Kräuterzupfbrot kurz auskühlen lassen und lauwarm genießen.

SEMINAR BÄUERINNEN