

Kürbis-Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Schnittlauch-Dip

1/2 Puffer

Dauer: Mittel Kategorie: Hauptspeisen Vegetarisch Saison: Herbst



Zutaten

300 G	Kürbis
300 G	festkochende Kartoffeln
300 G	Zucchini
	Salz und Pfeffer
	etwas Mehl
1	Ei
	Butterschmalz zum Backen

Zubereitung

1. Kartoffeln schälen, dann Kartoffeln, Kürbis und Zucchini grob raspeln.
2. Salz, Pfeffer, etwas Mehl und das Ei hinzugeben und vermischen.
3. Mit reichlich Butterschmalz in einer Pfanne herausbacken.

Kürbis-Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Schnittlauch-Dip

2/2 Schnittlauch-Dip

Dauer: Mittel Kategorie: Hauptspeisen Vegetarisch Saison: Herbst



Zutaten

250 G	Sauerrahm
2 EL	Naturjoghurt
1 TL	Senf
	Salz und Pfeffer
1 BUND	Schnittlauch

Zubereitung

1. Sauerrahm, Joghurt, Senf, Schnittlauch und Gewürze miteinander vermischen und angerichten.