

Linsensalat

Dauer: Schnell Kategorie: Hauptspeisen Vegetarisch Vorspeisen und Salate Saison: Frühling Sommer



Zutaten

200 G	Berglinsen
1-2 STUECK	Frühlingszwiebel
2 STUECK	Karotten
50 G	Knollensellerie oder 1 Stange Staudensellerie
6-8 STUECK	Cocktailtomaten oder 3-4 sonnengetrocknete Tomaten
1 EL	scharfer Senf
3 EL	Oliveöl
3 EL	Apfelessig
	Salz und Pfeffer
	Estragon
	Petersilie

Zubereitung

1. Linsen bisfest garen.
2. Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden, Karotte und Sellerie in kleine Würfel schneiden. Cocktailtomaten vierteln bzw. die sonnengetrockneten Tomaten fein würfeln.
3. Linsen mit dem Gemüse vermischen und mit den Gewürzen, Kräutern, Senf, Essig und Öl pikant abschmecken.