Wacholdertee

Dauer: Schnell Kategorie: Getränke Saison: Ganzjährig

Keine Angaben



Zutaten

5	Wacholderbeeren (angestoßene)
1/4 L	heißes Wasser

Zubereitung

1. 5 angestoßenen Beeren die mit ¼ l heißem Wasser überbrüht werden gemacht.
2. Den Tee ca. 10 min ziehen lassen oder sogar leicht köcheln, abseihen und 2 Tassen pro Tag trinken.

SEMINAR BÄUERINNEN